

**Тема: Как оценить риски для здоровья в подростковом возрасте.**

**Практическая работа.**

**Срок сдачи работы до 09.11.23.**

**Ход выполнения работы:**

1. Изучить информационный бюллетень. Сделать краткий конспект

**Подростки: риски для здоровья и их пути решения**

Информационный бюллетень Всемирной организации здравоохранения  
№345 Май 2016 г.

Основные факты

Согласно расчетам, в 2012 г. 1,3 миллиона подростков скончались главным образом по причинам, которые можно предотвратить или от заболеваний, которые можно вылечить.

Травмы, связанные с дорожно-транспортными происшествиями, явились главной причиной смертности, ежедневно унося жизни около 330 подростков.

К прочим основным причинам смертных случаев среди подростков относятся ВИЧ, суицид, инфекции нижних дыхательных путей и межличностное насилие.

В глобальных масштабах на 1000 девушек в возрасте от 15 до 19 лет приходится 49 рождений.

Половина всех расстройств психического здоровья во взрослом периоде начинает проявляться к 14 годам, однако в большинстве случаев они проходят незаметно и не вылечиваются.

Каждый шестой человек в мире относится к подростковой категории: это составляет 1,2 миллиарда человек в возрасте от 10 до 19 лет.

Большая часть из них обладает хорошим здоровьем, но, тем не менее, у подростков в значительной мере наблюдаются смертные случаи, нарушения здоровья и заболевания. Болезни могут наносить ущерб их способности расти и развиваться в полном объеме. Потребление алкоголя или табака, недостаток физической активности, половые контакты без защитных средств и/или насилие, могут угрожать не только их здоровью в настоящий момент, но и их здоровью в будущем.

Укрепление здоровых привычек в подростковый период и осуществление мер, направленных на то, чтобы надежно защитить молодых людей от рисков для здоровья, имеет большое значение для предотвращения проблем со здоровьем в течение взрослого периода, а также для будущего медико-санитарного и социального состояния страны.

К основным проблемам здоровья относятся:

### *Преждевременная беременность и деторождение*

Во всем мире, второй причиной смертных случаев девушек в возрасте от 15 до 19 лет, являются осложнения, связанные с беременностью и родами. Около 11% всех деторождений во всем мире приходится на девушек в возрасте от 15 до 19 лет, глобальный коэффициент числа рождений, приходящихся на подростков, определен на уровне 49 на 1000 девушек этой возрастной категории. Одной из задач является обеспечение к 2030 году глобального всеобщего доступа к услугам по охране сексуального и репродуктивного здоровья, включая услуги по планированию семьи, информирование и просвещение. Более широкий доступ к информации и службам контрацепции может снизить количество девушек, которые беременеют и рожают в слишком молодом возрасте. Здесь могут помочь законы, которые устанавливают минимальный возраст брака в 18 лет и которые соблюдаются. Девочки, которые все же беременеют, должны иметь доступ к качественной дородовой помощи. В тех случаях, когда это допускается законом, подростки, которые предпочитают прервать беременность, должны иметь доступ к безопасным абортам.

### *ВИЧ*

Более 2 миллионов подростков живут с ВИЧ. Несмотря на то, что общая численность смертных случаев, связанных с ВИЧ, снизилась на 30%, по сравнению с максимальным уровнем, имевшим место 8 лет назад, расчеты показывают, что число смертных случаев среди подростков, обусловленных ВИЧ, возрастает. В странах Африки, южнее Сахары, лишь 10% молодых людей и 15% молодых женщин в возрасте от 15 до 24 лет знают о своем статусе по ВИЧ.

Одна из задач заключается в том, чтобы к 2030 году положить конец эпидемиям СПИДа, туберкулеза, малярии, забытых тропических болезней, гепатита, болезней, передаваемых через воду, и других инфекционных болезней. Молодым людям нужно знать, как защитить себя, и они должны располагать этими средствами для достижения. Сюда относится возможность иметь презервативы для предотвращения передачи вируса половым путем, необходимо также улучшить доступ к тестированию ВИЧ и последующее лечение ВИЧ для ВИЧ-позитивных подростков.

### *Другие инфекционные заболевания*

Благодаря более широкой вакцинации детей, количество смертных случаев и инвалидностей, вызываемых корью, значительно сократилось, однако диарея, инфекции нижних дыхательных путей и менингит, фигурируют в числе 10 наиболее частых причин смерти в возрастной группе от 10 до 19 лет.

### *Психическое здоровье*

Депрессия является наиболее частой причиной заболеваний и инвалидностей среди подростков, а суицид, как причина смерти, находится на третьем месте. Насилие, бедность, унижение и ощущение ненужности, может усилить риск развития проблем психического здоровья. Содействовать хорошему психическому здоровью может воспитание у детей

и подростков жизненных навыков, предоставление им психосоциальной поддержки в школах и других социальных условиях. Кроме этого, большое значение имеют программы, помогающие укреплению связей между подростками и их семьями.

### *Насилие*

Основной причиной смертных случаев является насилие. Согласно расчетам, ежедневно в результате межличностного насилия погибает 180 подростков. В глобальном плане, примерно 30% девушек в возрасте от 15-19 лет подвергаются насилию со стороны партнера. Предупредить насилие может содействие воспитанию отношений между родителями и детьми в ранний период жизни, обучение жизненным навыкам и уменьшение доступности алкоголя и огнестрельного оружия. Эффективная и внимательная забота о подростках, переживших насилие, и постоянная поддержка могут помочь справиться с физическими и психологическими последствиями.

### *Алкоголь и наркотики*

Серьезную озабоченность во многих странах вызывает распространенное среди подростков пьянство, наносящее ущерб здоровью. Пьянство снижает самоконтроль и способствует поведению, сопряженному с риском, например, небезопасным половым сношениям. Пьянство является первой причиной травм (включая травмы, вызванные дорожно-транспортными происшествиями), насилия (особенно со стороны партнера) и преждевременной смерти. Оно также может вести к проблемам со здоровьем в более поздний период жизни и отразиться на ожидаемой продолжительности жизни. К числу способов сокращения масштабов наносящего ущерб здоровью потребления алкоголя, относится установление минимального возраста для покупки и потребления алкоголя, а также регулирование того, каким образом алкогольные напитки ориентируются на молодежную часть рынка. Наряду с этим, озабоченность вызывает потребление наркотиков в возрастной группе от 15 до 19 лет.

### *Травмы*

Ведущей причиной смертности и инвалидности среди подростков являются непреднамеренные травмы. В 2012 г. около 120 000 подростков скончались в результате дорожно-транспортных происшествий. Молодые водители нуждаются в советах по безопасному вождению, а законы, запрещающие вождение под влиянием алкоголя и наркотиков, должны неукоснительно применяться. Уровни алкоголя в крови должны устанавливаться ниже для водителей подростковой группы. Рекомендуется применение дифференцированных водительских удостоверений для начинающих водителей, предусматривающих нулевую терпимость к вождению в нетрезвом состоянии. Утопление также является одной из основных причин смерти среди подростков. В 2012 году утонуло 60 000 подростков, причем две трети из них – мальчики. Для предотвращения этого важно, чтобы дети и подростки учились плавать.

### *Недостаточное питание и ожирение*

Многие мальчики и девочки вступают в подростковый возраст в состоянии недоедания, что делает их более уязвимыми к болезням и ранней смерти. Количество подростков, страдающих излишним весом или ожирением, возрастает как в странах с низким, так и в странах с высоким уровнем доходов.

#### *Физические упражнения и питание*

Имеющиеся данные обследований указывают на то, что в отношении физической активности менее чем каждый четвертый подросток удовлетворяет рекомендуемым руководящим принципам – 60 минут ежедневной физической активности - от умеренной до энергичной. Прием железа и фолиевой кислоты способствует укреплению здоровья подростков прежде, чем они становятся родителями. В районах, где распространены кишечные гельминты, рекомендуется проводить регулярную дегельминтизацию. Развитие здоровых привычек в питании и физических упражнениях в этом возрасте, является залогом хорошего здоровья во взрослом состоянии. Сокращение продажи продуктов питания с высоким содержанием насыщенных жиров, трансжирных кислот, свободных сахаров и соли, а также предоставление доступа к здоровым пищевым продуктам и возможности заниматься физической активностью, важны для всех, но в особенности для детей и подростков.

#### *Употребление табака*

Подавляющее большинство людей, употребляющих табак в настоящее время, начали это делать, когда они еще были подростками. Запрет на продажу табачных изделий несовершеннолетним и увеличение цен на табачные изделия посредством более высоких налогов, запрет на рекламу табака и создание обстановки, свободной от табачного дыма, являются решающими факторами. В глобальном плане, по меньшей мере, каждый десятый подросток (в возрасте от 13 до 15 лет) употребляет табак, хотя есть регионы, где этот показатель значительно выше.

## **2.Внимательно изучить приведенные диаграммы и применить алгоритм выполнить практическую работу**

**Цель:** овладение комплексом средств (понятие, правило, алгоритм) оценки риска для здоровья подростков.

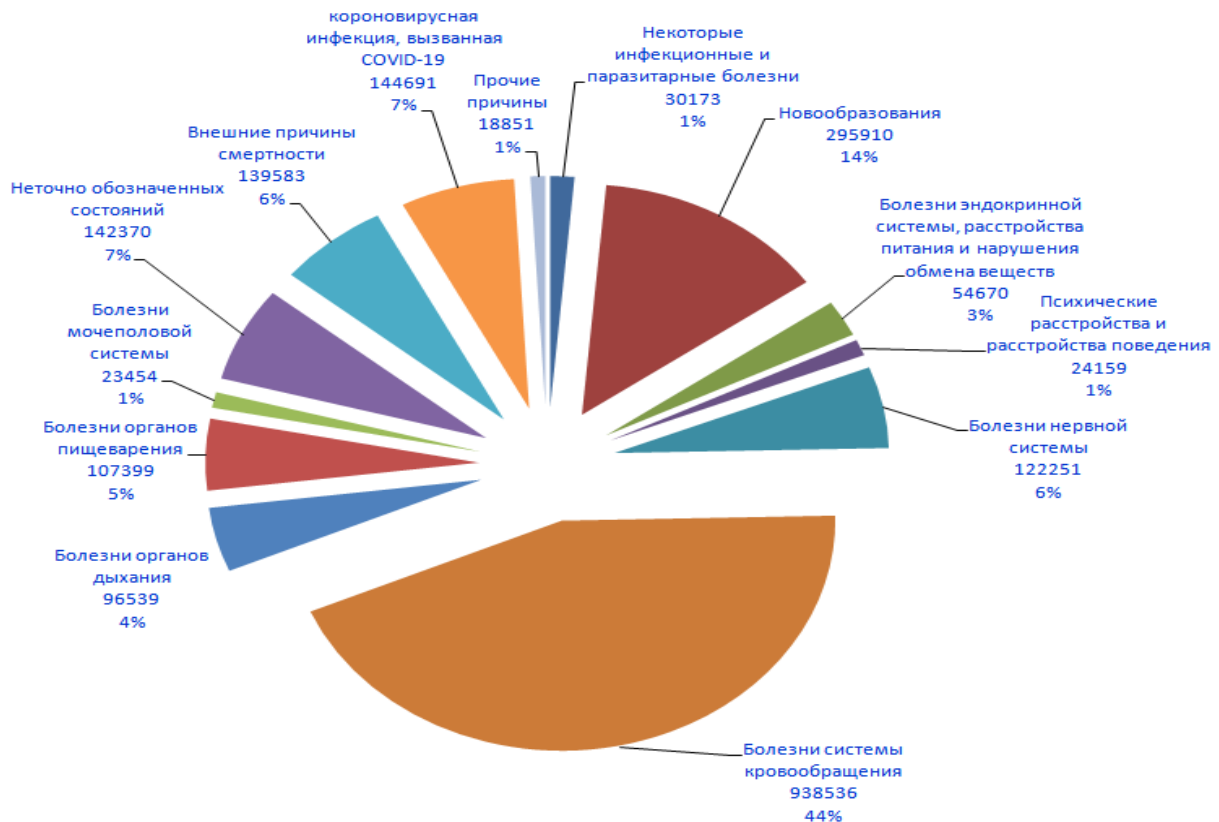
Объект защиты – качество жизни населения

- ✓ Ухудшение демографической ситуации, снижение рождаемости, рост смертности, Причины смертности

Естественные (старость 6,5%, болезни)

Внешние (ДТП, суицид, убийства ) 6%

## Смертность населения по основным классам за 2020 год



✓ Рост заболеваемости

За последние 10 лет заболеваемость россиян раком выросла на 23,7 %

«Старение» населения

В течение жизни до 75 лет риск развития рака

У женщин составляет 23,4 %  
30,3%.

у мужчин –

Женщины чаще страдают от рака молочной железы – 20,6 %  
онкозаболеваний,

Мужчины - от рака трахеи, бронхов и легкого – 16,9 %.



Прогнозы численности россиян к 2035 году

143 млн. человек



134 млн. человек

## Практическая работа

*Понятие:* риски для здоровья – количественная мера опасности заболеваний (в т.ч. смертельно опасных, инфекционных, нервно-психологических) и

смерти от других факторов, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (заболевания, травмы, гибель)

*Правило действия:* чтобы оценить риск опасных и вредных факторов для жизни и здоровья в подростковом возрасте, нужно рассчитать **вероятность** наступления негативного события и определить тяжесть его последствий

### **Алгоритм выявления и оценки риска инфекционных заболеваний**

1. Определить объект защиты (молодой человек);
2. выявить возбудителей заболеваний (например, микроорганизмы и вирусы) и составить их перечень: заболевание (грипп, туберкулёз, дизентерия, ветряная оспа, СПИД) – возбудитель;
3. определить воздействие возбудителей на организм объекта защиты и провести классификацию заболеваний по месту поражения/проявления симптомов: кишечные (дизентерия); дыхательных путей (грипп, туберкулёз); «кровяные» (СПИД); наружных покровов (ветряная оспа);
4. выявить пространственную локализацию возбудителей (почвы, загрязненная вода и продукты питания, скопление людей, животные-переносчики);
5. определить условия для появления заболевания (антисанитарные условия, ослабленный организм)

Дано: В 2020 году ковид-19 заболело 30 000 несовершеннолетних, всего заболевших зарегистрировано было 600 000 тысяч человек, численность населения России 145 млн.чел)

#### **Требуется:**

- 1) Рассчитать по формуле(вероятность наступления события – материал в математике!) риск заболевания ковид-19 среди несовершеннолетних в 2020 году. 2) сделать прогноз, используя данные в таблице 1.

Таблица 1 – Классификация опасных событий по частоте (вероятности) их возникновения (P)

<b>Обозначение уровня</b>	<b>Описание</b>	<b>Качественная оценка частоты (вероятности)</b>	<b>Количественная оценка частоты (<math>\lambda</math>), 1/год*</b>
<b>P1</b>	Произойдет в большинстве случаев	Высокая вероятность, возможны повторные события	более 1
<b>P2</b>	Вероятно произойдет в большинстве случаев	Вероятное	от $10^{-2}$ до 1
<b>P3</b>	Может произойти	Возможное	от $10^{-4}$ до $10^{-2}$
<b>P4</b>	Вероятнее всего не произойдет	Маловероятное	от $10^{-6}$ до $10^{-4}$
<b>P5</b>	Произойдет при исключительных обстоятельствах	Крайне маловероятное	менее $10^{-6}$